

Πιλοτικό έργο ενεργειακής αναβάθμισης μονοκατοικίας στον Παπάγο, με σκοπό την επίτευξη μίας μεθοδολογίας ταχύτερης και πιο αξιόπιστης ριζικής ανακαίνισης.

Μονοκατοικία στον Παπάγο, μία από τις 17 μελέτες έργων του ευρωπαϊκού προγράμματος **outPHit**, το οποίο αφορά τις γρήγορες και οικονομικά αποδοτικές ανακαινίσεις EnerPHit.

Αθήνα, 8 Φεβρουαρίου 2022.

Η συγκεκριμένη μονοκατοικία στο Παπάγο, στην Αθήνα, είναι πλέον μέρος μιας ομάδας 17 περιπτώσεων μελετών που περιλαμβάνουν 27.566 m² θερμαινόμενης επιφάνειας. Σκοπός του προγράμματος είναι να δείξει πώς τα προκατασκευασμένα στοιχεία ανακαίνισης και οι βελτιωμένες διαδικασίες κατασκευής θα βοηθήσουν στην επίτευξη των στόχων για την κλιματική κρίση στον τομέα των κτιρίων. Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας outPHit, η οποία χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, 207 κατοικίες και τρία κτίρια τριτογενούς τομέα σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες θα αποδείξουν πως οι υψηλών επιδόσεων ριζικές ανακαινίσεις σύμφωνα με το πρότυπο EnerPHit θα είναι ταχύτερες και οικονομικά συμφέρουσες, σε σχέση με το συμβατικό τρόπο ανακαίνισης.

"Το πιο σημαντικό είναι ότι με αυτό τον τρόπο ανακαίνισης και φυσικά χρησιμοποιώντας το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου, είμαστε σε θέση να παρέχουμε στον χρήστη τις καλύτερες δυνατές συνθήκες εσωτερικού περιβάλλοντος ελαχιστοποιώντας τις εξωτερικές ενοχλήσεις, όπως είναι ο θόρυβος, η σκόνη και οι οσμές.", εξηγεί ο συνεργάτης του έργου outPHit, Στέφανος Παλλαντζάς, πρόεδρος του **ΕΙΠΑΚ**. Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου θα επιβλέπει την ανακαίνιση 3 τέτοιων πιλοτικών έργων στην Ελλάδα.

Οι δύο κύριες προκλήσεις του συγκεκριμένου έργου ήταν: 1. Ότι οι χρήστες έπρεπε να παραμείνουν στο εσωτερικό του κτιρίου κατά τη διάρκεια της ανακαίνισης, οπότε ορισμένα δωμάτια έπρεπε να παραμείνουν κατοικήσιμα και 2. Η αύξηση του κόστους των υλικών και η καθυστέρηση στις παραδόσεις. Το έργο αξιοποιεί τη χρηματοδότηση του κρατικού προγράμματος Εξοικονομώ – Αυτονομώ.

OUTPHIT

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΡΓΟΥ



Passive House Institute
Rheinstr. 44/46
64283 Darmstadt
Germany

T. +49 6151 826 99 0
info@passiv.de

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΙΛΟΤΟΥ



Ελληνικό Ινστιτούτο
Παθητικού Κτιρίου
Αναστάσεως 112
15669, Αθήνα
Ελλάδα

T. +30 211 4081109
info@eipak.org



Συνολικά, η κοινοπραξία του outPHit θα επιβλέψει ανακαινίσεις κτιρίων προϋπολογισμού σχεδόν 30 εκατομμυρίων ευρώ. Η εστίαση του έργου είναι η ανακαίνιση με τη χρήση συστημάτων, τα οποία είναι σε μεγάλο βαθμό προκατασκευασμένα, καθώς και οι βελτιωμένες διαδικασίες του τρόπου κατασκευής από τους τεχνικούς. Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου δημοσίευσε στην ιστοσελίδα outPHit την ανακαίνιση της συγκεκριμένης μονοκατοικίας ενώ για το έργο θα ακολουθήσουν περαιτέρω λεπτομέρειες, μετρήσεις και ενημερώσεις τα επόμενα δύο χρόνια.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ

Βρισκόμαστε σχεδόν στο στάδιο της ολοκλήρωσης της ανακαίνισης μιας παλιάς μονοκατοικίας 150m² κλιματιζόμενης επιφάνειας δαπέδου στην Αθήνα. Χρειάστηκαν περίπου 5 μήνες λόγω έλλειψης υλικών κατά τη διάρκεια της κατασκευής. Το κτίριο χρησιμοποιούσε 3,5 τόνους πετρελαίου κάθε χρόνο (3.500€) για θέρμανση και σχεδόν 15.000 kWh (1000€) για ψύξη. **Μετά την ανακαίνιση η απαίτηση για θέρμανση και ψύξη θα είναι μικρότερη των 4500kWh, που σημαίνει κόστος 250€ το χρόνο!**

Το κόστος κατασκευής ήταν συνολικά 45.000€, άρα σχεδόν 300€ ανά m². Αυτό σημαίνει ότι η επένδυση θα έχει χρόνο αποπληρωμής 10,5 ετών. Πρέπει, εκτός βέβαια από την εξοικονόμηση ενέργειας να αναφερθούμε και σε άλλους δύο σημαντικούς παράγοντες που προστίθενται στην επένδυση:

Ο Κύκλος ζωής και η Συντήρηση: ένα κτίριο κατασκευασμένο σύμφωνα με το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου μπορεί να δώσει σε ένα σπίτι ζωή για μισό αιώνα ακόμα. Επιπλέον, το κόστος συντήρησης είναι εξαιρετικά χαμηλό μιας, ενώ έχουν προβλεφθεί και μελετηθεί σωστά όλες οι λεπτομέρειες που θα μπορούσαν να μας δημιουργήσουν πρόβλημα, όπως η εμφάνιση υγρασιών και μούχλας.

Η εσωτερική θερμοκρασία και η ποιότητα του αέρα: το πιο σημαντικό για εμάς, ως σχεδιαστές Παθητικών Κτιρίων, είναι η ποιότητα ζωής που θα παρέχουμε στον χρήστη. Η θερμοκρασία πρέπει να είναι πάντα μεταξύ 20 και 25 βαθμών Κελσίου, η σχετική υγρασία από 35-55% και η συγκέντρωση CO₂ κάτω από 1000ppm.

Ο καλύτερος άνθρωπος βέβαια που θα μπορούσε να μας εξηγήσει όλα τα παραπάνω οφέλη, δεν είναι άλλος πέρα από την ιδιοκτήτρια, την Κα Γεωργακοπούλου, μέσα από μια **σύντομη συνέντευξη**.

Δημήτρης Παλλαντζάς, Φυσικός Κτιρίων ΕΜΠ: Κυρία Γεωργακοπούλου, πώς νιώθετε για την ανακαίνιση του σπιτιού σας;

Βούλα Γεωργακοπούλου: Δημήτρη, "έδινα ένα νεφρό" κάθε χρόνο για να πληρώσω για θέρμανση και ψύξη. Το πετρέλαιο και το ρεύμα είναι τόσο ακριβά και οι ανάγκες ήταν τεράστιες, αλλά το χειρότερο είναι πως αισθανόμασταν κρύο κατά τη διάρκεια του χειμώνα και ζέστη κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

ΔΠ: Ενώ χρησιμοποιούσατε θέρμανση και ψύξη;

ΒΓ: Ναι, επειδή δεν μπορούσαμε να έχουμε το καλοριφέρ ανοιχτό όλη την ημέρα και όταν το κλείναμε μετά από μία δυο ώρες είχαμε 5 βαθμούς Κελσίου λιγότερους. Από την άλλη πλευρά κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού η στέγη μπορούσε να φτάσει 50 βαθμούς Κελσίου, οπότε κάθε φορά που βρισκόμασταν σε διακοπές, χωρίς να αεριζούμε το σπίτι, και επιστρέφαμε και το σπίτι μέσα είχε 40 βαθμούς Κελσίου.

ΔΠ: Παρ' όλο που η Αθήνα δεν φημίζεται για τις ακραίες κλιματολογικές συνθήκες.

ΒΓ: Όχι, τα νούμερα είναι ακριβώς αυτά: το χειμώνα είχε από 14 μέχρι 18 βαθμούς Κελσίου μέσο όρο και το καλοκαίρι είχαμε πάνω από 30.

ΔΠ: Τι γίνεται με τις συνθήκες τώρα, αυτές τις 3 εβδομάδες;

ΒΓ: Έχω παρατηρήσει δύο βασικά πράγματα. Πρώτον, κοιμάμαι καλύτερα, αισθάνομαι τον αέρα πολύ πιο "καθαρό", οπότε με αυτό τον τρόπο καταλαβαίνω ότι λειτουργεί καλά το σύστημα αερισμού. Και δεύτερον, δεν αισθάνομαι κρύο, εννών ότι οι τοίχοι δεν ακτινοβολούν κρύο, δεν είναι κρύοι, δεν αισθάνομαι κρύα τα πόδια μου στο πάτωμα ή κάτι αντίστοιχο. Η ποιότητα ζωής μας είναι εξαιρετικά αναβαθμισμένη.

Η κ. Βούλα Γεωργακοπούλου έχει σπουδάσει Χημικός και εργάστηκε για πολλά χρόνια σε ιατρικά εργαστήρια. Τώρα ζει με τους δύο γιους της, τον Άρη και τον Παναγιώτη.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- [Μελέτες Έργων στο διαδίκτυο](#)
- [Ολόκληρη λίστα με μελέτες \(pdf\)](#)
- [The EnerPHit Standard](#)
- [Single Family House Renovation, Παράγου](#)
- [Το ΕΙΠΑΚ](#)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Στέφανος Παλλαντζάς, ΕΙΠΑΚ

+30 211 4081109

info@eipak.org

ΟΙ ΡΙΖΙΚΕΣ ΑΝΑΚΑΙΝΩΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑΧΥΤΕΡΑ, ΦΘΗΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΠΙΟ ΑΞΙΟΠΙΣΤΑ

Το πρόγραμμα outPHit συνδυάζει την εφαρμογή των βασικών αρχών του Παθητικού Κτιρίου και την προκατασκευή, ώστε να καταστήσει τις ριζικές ανακαινίσεις οικονομικά συμφέρουσες, ταχύτερες και πιο αξιόπιστες. Με βάση τις περιπτώσεις μελετών σε όλη την Ευρώπη και σε συνεργασία με ένα ευρύ φάσμα επιστημονικών φορέων, το outPHit αντιμετωπίζει τα εμπόδια, τα οποία προκαλούν την έλλειψη ποιότητας στις ανακαινίσεις, κάτι το οποίο ήταν έντονο στα προγράμματα εξοικονομώ. Παράλληλα, στοχεύει στη δημιουργία, εργαλείων λήψης αποφάσεων και εγγυάται τη διασφάλιση ποιότητας της κατασκευής

outphit.eu

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Παθητικού Κτιρίου, μία αστική μη κερδοσκοπική εταιρία, προωθεί στην Ελλάδα το ζήτημα της ενεργειακά αποδοτικής κατασκευής με σύμφωνα με το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου. Μέσω των δραστηριοτήτων του, το ΕΙΠΑΚ προωθεί τη δραστική μείωση της καταναλισκόμενης ενέργειας στα κτίρια και των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα. Παράλληλα, δίνει βασική προτεραιότητα στην υγεία και την άνετη διαβίωση του χρήστη, καθώς είναι αξίες που αποτελούν τις βασικές αρχές του σχεδιασμού Παθητικών Κτιρίων.